
DÉCOMPRESSION



HISTOIRE

La traction vertébrale existe depuis l'antiquité, les premières utilisations étant relevées sous Hippocrate (460-377 av JC). La méthode s'est élargie ensuite avec l'utilisation de table dite de Sambucy et Mathieu, ou encore Sambuma.

La traction passive est une technique visant à appliquer sur le rachis deux forces de directions opposées dans l'axe de la colonne vertébrale (ou direction proche). La traction passive peut être exercée par le thérapeute, par la gravité ou par un système mécanique potentiellement motorisé.

La traction motorisée est utilisée depuis des années. Son but est d'appliquer une force de traction motorisée visant à étirer le support actif (muscles) et structurel (ligaments, disques intervertébraux) du rachis dans le traitement des douleurs des régions lombaire et cervicale. La traction s'effectue à l'aide d'unités de traction motorisées répliquant les protocoles standard de traction selon les forces, vitesses et étapes conventionnellement utilisés.



EFFETS THÉRAPEUTIQUES

EFFETS MÉCANIQUES :

- Étirement ligamentaire, musculaire
- Baisse de la pression discale
- Élargissement du foramen intervertébral
- Soulagement des compressions nerveuses

EFFETS PHYSIOLOGIQUES :

- Mobilisation musculaire et articulaire
- Amélioration de la circulation
- Soulagement de la douleur

INDICATIONS CLINIQUES POUR LA THÉRAPIE DE DÉCOMPRESSION

RACHIALGIES COMMUNES ET RADICULALGIES D'ORIGINE DISCALE

- Douleurs dorsales résultant d'hernie, d'inflammation ou de protubérance discale
- Douleurs discogéniques
- Douleurs articulaires
- Spondylose
- Troubles des facettes articulaires
- Conflit disco-radiculaire
- Hypomobilité
- Fractures de compression
- Spasmes musculaires
- Radiculopathies cervicales



- TRAITEMENT EFFICACE SUR LES RACHALGIES AU SENS LARGE
- TRÈS PEU DE CONTRE INDICATIONS
- ASSOCIATION AUX AUTRES THÉRAPIES +++
- REMBOURSEMENT SÉCURITÉ SOCIALE SI RÉALISÉ PAR UN MÉDECIN
- DÉCRET DE COMPÉTENCE KINÉ 27/06/2000 ARTICLE 8

BIBLIOGRAPHIE



- Effectiveness of an Extension-Oriented Treatment Approach in a Subgroup of Subjects With Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. *Browner, Childs, Cleland, Fritz Physical Therapy, Volume 87, No. 12, pp. 1608-1618 Dec 2007 San Antonio, Texas, USA*
- Mechanical effects of traction on lumbar intervertebral discs: A magnetic resonance imaging study. *Chow DH, Yuen EM, Xiao L, Leung MC Musculoskelet Sci Pract. 2017 Mar 20;29:78-83. Mar 2017 Department of Health & Physical Education, The Education University of Hong Kong, Hong Kong.*
- Herniated Lumbar Disks: Real-time MR Imaging Evaluation during Continuous Traction. *Chung TS, Yang HE, Ahn SJ, Park JH. Radiology. 2015 Jun;275(3):755-62. Jun 2015 Yonsei University College of Medicine, Seoul, Korea.*
- The Effects of Stretching with Lumbar Traction on VAS and Oswestry Scales of Patients with Lumbar 4-5 Herniated Intervertebral Disc. *Yang HS, Yoo WG J Phys Ther Sci. 2014 Jul;26(7):1049-50. Jul 2014 Hanseo University, Republic of Korea; Inje University, Republic of Korea.*
- Exercise Only, Exercise with Mechanical Traction, or Exercise With Over-Door Traction for Patients With Cervical Radiculopathy With or Without Consideration of Status on a Previously-Described Subgrouping Rule: A Randomized Clinical Trial. *Fritz JM, Thackeray A, Brennan GP, Childs JD J Orthop Sports Phys Ther. 2014 Feb;44(2):45-57 Janv 2014 University of Utah, Department of Physical Therapy and Clinical Outcomes Research Scientist, Intermountain Healthcare, Salt Lake City, UT.*
- The efficacy of lumbar extension traction for sagittal alignment in mechanical low back pain: a randomized trial. *Diab AA, Moustafa IM. J Back Musculoskelet Rehabil. 2013 Jan 1;26(2):213-20. Janv 2013 Basic Science Department, Faculty of Physical therapy, Cairo University, Cairo, Egypt.*
- Is There a Subgroup of Patients With Low Back Pain Likely to Benefit From Mechanical Traction? *Fritz, Lindsay, Matheson, Brennan, Hunter, Moffit, Swalberg, Rodriguez Spine, Volume 32, No. 26, pp. E793-800 Dec 2007 Utah, USA*



Retrouvez la liste de nos études cliniques

TECHNIQUES ET DOSAGE

4 phases : Pré-tension, Progression, Traction, Régression.

Traction de type statique ou intermittente.

Paramètres : Force appliquée (kg), Vitesse, Étapes, Temps selon application cervicale/lombaire et degré de chronicité.

PROTOCOLE

Statique en phase aiguë puis Intermittent.

Force : Faible au départ puis augmentation progressive en cours de séance et d'une séance sur l'autre.

Nombre de séances par semaine : 2-3 séances

Durée d'une séance : 20 minutes

EXEMPLE

TRACTION LOMBAIRE

	SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	PROGRESSION
SYMPTÔMES	+++ DOULEUR CONTRACTURE	++ DOULEUR RAIDEUR	+ DOULEUR ↑ MOBILITÉ	DOULEUR MINIMALE	
Prétension	11 kg - 60 sec	11 kg - 30 sec	13 kg - 30 sec	13 kg - 20 sec	↑ kg - ↓ Temps
Vitesse	30%	30%	50%	100%	↑ Vitesse
Progression	Étapes statiques	Étapes statiques	Étapes statiques	Étapes Int. ou stat	↑ Mouvement
- Nombre d'étapes	6-9	6-8	4-6	3-5	↓ Étapes
- Temps de maintien	12-15 sec	12-15 sec	12-15 sec	12-15 sec	Maintien égal
Traction	Statique	Intermittente	Intermittente	Intermittente	↑ Mouvement
- Temps	5- 8 min	8-10 min	10-12 min	12-15 min	↑ Temps
- Kg max	13-18 kg	18-22 kg	22-38 kg	27-38 kg	↑ kg
- Temps maintien max	N/A	45-60 sec	45-60 sec	0-5 sec	↓ Temps maintien
- Kg min	N/A	9-13 kg	13-18 kg	20-29 kg	↑ kg
- Temps maintien min	N/A	30-45 sec	15-30 sec	0-5 sec	↓ Temps maintien
Régression	Étapes statiques	Étapes statiques	Étapes statiques	Étapes statiques	↑ Mouvement
- Nombre d'étapes	5	5	4	3	↓ Étapes
- Temps de maintien	30-45 sec	30-45 sec	30-45 sec	30-45 sec	Maintien égal



Dispositif pour traction cervicale Saunders (7040).



Système d'immobilisation QuickWrap™ DTS (2825).



Système de décompression Tru-Trac® avec écran tactile monochromatique pivotant (4779).

La Triton® 3-M de Chattanooga® possède 3 sections :

- Dimensions des sections : 72 cm tête – 20 cm médiane - 119 cm jambe
- Largeur de la table 64 cm

La livraison intervient 20 à 30 jours ouvrés après la date de commande.

**GARANTIE 3 ANS POUR LE CHÂSSIS ET LE MOTEUR
2 ANS POUR LE REVÊTEMENT.**

Les réparations ne peuvent être effectuées que par le fabricant ou un service technique agréé par le fabricant.

- Système de décompression Tru-Trac® (4779)
- Ouverture faciale de série livrée avec bouchon
- Procline de la tête jusqu'à 85°
- Procline/décline assistées à gaz pour faciliter le positionnement
- Socle pour traction mobile (3600) en option
- Cadre de commande électrique périphérique pour élever ou abaisser la table de 52 à 101 cm
- 2 roulettes livrées de série, 4 roulettes multidirectionnelles en options
- Clé de sécurité
- Patins de stabilisation
- Sellerie simili-cuir non inflammable, bio-compatible et ultra résistante
- Mousse de densité moyenne 40-44 kg/m³
- Poids : 93 à 105 kg

Fabricant : Meden



▶ Découvrez la vidéo Installation d'une table de décompression pour traction cervicale



▶ Découvrez la vidéo Installation d'une table de décompression pour traction Lombaire

NUANCIER DE COULEURS

ÉCRU (00)	BEIGE (01)
BLEU IRIS (02)	BLEU MARINE (03)
TERRA COTTA (04)	CHOCOLAT (05)
GRIS (06)	GRIS GRAPHITE (07)
NOIR (08)	



La Triton® 6-M de Chattanooga® possède 6 sections :

- Dimensions des sections : 58 cm tête – 22 cm thoracique - 35 cm pelvienne - 77 cm jambe
- Largeur de la table 70 cm

La livraison intervient 20 à 30 jours ouvrés après la date de commande.

GARANTIE 3 ANS POUR LE CHÂSSIS ET LE MOTEUR, 2 ANS POUR LE REVÊTEMENT.

Les réparations ne peuvent être effectuées que par le fabricant ou un service technique agréé par le fabricant.

- Appareil de décompression Triton® (4749)
- Section d'inclinaison pelvienne réglable de 0° à 15°
- Tête réglable de -15° à +40°
- Plateau jambier réglable
- Section thoracique indépendamment réglable
- Manivelle d'ajustement ergonomique
- Montants axillaires amovibles (83215ME)
- Sections de bras ajustables
- Roulettes multidirectionnelles verrouillables
- Sellerie simili-cuir non inflammable, bio-compatible et ultra résistant
- Mousse de densité moyenne 40-44 kg/m³
- Support piédestal réglable
- Interrupteur d'ajustement de hauteur
- Ajustement de la hauteur de la table avec mécanisme de verrouillage pour la sécurité

Fabricant : Meden



▶ Découvrez la vidéo Installation
d'une table de décompression 6-M

NUANCIER DE COULEURS



BLEU IRIS
(02)



NOIR
(08)



Télécommande manuelle et intuitive qui tient compte de l'accès libre autour de la table. Section pelvienne inclinable (de 0 à +20°).



Contrôle des coussins chauffants et des LED.

La Triton® 6-E de Chattanooga® possède 6 sections :

- Dimensions des sections : 58 cm tête - 22 cm médiane - 35 cm pelvienne - 77 cm jambe
- Dimensions de la table : longueur : 207 cm - largeur : 70 cm

La livraison intervient 20 à 30 jours ouvrés après la date de commande.

**GARANTIE 3 ANS POUR LE CHÂSSIS ET LE MOTEUR
2 ANS POUR LE REVÊTEMENT.**

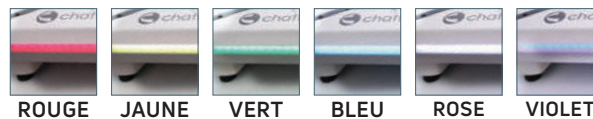
Les réparations ne peuvent être effectuées que par le fabricant ou un service technique agréé par le fabricant.

- Appareil de décompression Triton® (4749)
- Partie membres supérieurs et tète ajustables (-30° à +40°)
- Barres de préhension
- Support de traction pivotant
- Système de câbles intégrés
- Section jambe ajustable (de 0 à +45°)
- 4 pieds/roulettes rétractables
- Système de Sécurité (PASS)
- Montants axillaires amovibles (83215ME)
- Sellerie simili-cuir non inflammable, bio-compatible et ultra résistante
- Mousse de densité moyenne 40-44 kg/m³
- Poids : 198 kg max

Fabricant : Meden

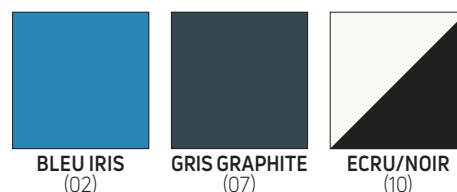
OPTION D'ÉCLAIRAGE

Personnalisation du système d'éclairage LED.
Mode cyclique ou fixe.



▶ Découvrez la vidéo Installation d'une table de décompression 6-E

NUANCIER DE COULEURS



CHATTANOOGA®
PACK 3-M



INFORMATIONS DE COMMANDE

RÉFÉRENCE	DESCRIPTION
PACK 3-M	
3263xEU	Table de traction Galaxy Triton® 3-M électrique 2 roues
2825	Système d'immobilisation QuickWrap™ DTS
7040	Dispositif de traction clinique cervicale Saunders
4749	Appareil de décompression Triton®

CHATTANOOGA®
PACK 6-M



INFORMATIONS DE COMMANDE

RÉFÉRENCE	DESCRIPTION
PACK 6-M	
4769M108EU	Table de traction Galaxy Triton® 6-M Noir
2825	Système d'immobilisation QuickWrap™ DTS
7040	Dispositif de traction clinique cervicale Saunders
4749	Appareil de décompression Triton®
83215ME	Montants axillaires amovibles (x 2)

CHATTANOOGA®
PACK 6-E



INFORMATIONS DE COMMANDE

RÉFÉRENCE	DESCRIPTION
PACK 6-E	
4769E107EU	Table de traction Galaxy Triton® 6-E Gris Graphite
2825	Système d'immobilisation QuickWrap™ DTS
7040	Dispositif de traction clinique cervicale Saunders
4749	Appareil de décompression Triton®
83215ME	Montants axillaires amovibles (x 2)

CHATTANOOGA®

4779 - APPAREIL DE DÉCOMPRESSION TRU-TRAC®



Télécharger le manuel d'utilisation

- INTERFACE TACTILE
- PROTOCOLES CLINIQUES

INDICATIONS

- Douleurs dorsales, discogéniques ou articulaires
- Spondylose
- Troubles des facettes articulaires, conflit disco-radicaire
- Hypomobilité, spasmes musculaires
- Fractures de compression
- Radiculopathies cervicales

CARACTÉRISTIQUES

- Unité de traction statique, intermittente et cyclique
- Durées d'attente, de repos et de traitement définies par l'utilisateur
- 10 plages de protocoles définis par l'utilisateur permettant de stocker les réglages personnalisés
- Écran tactile numérique monochromatique pivotant sur 270°
- Stockage aisé des paramètres de traitement, échelles de douleur, et cartes de douleur sur les cartes de données des patient

INFORMATIONS DE COMMANDE

RÉFÉRENCE	DESCRIPTION
4779	APPAREIL DE DÉCOMPRESSION TRU-TRAC®
27465	Carte patient
21284	Câble d'alimentation

ACCESSOIRES EN OPTION

2825	Système d'immobilisation QuickWrap™ DTS
7040	Dispositif de traction clinique cervicale Saunders

INFORMATIONS TECHNIQUES

Poids :	14 kg
Dimensions L x P x H :	45 x 24 x 45 cm

GARANTIE : 2 ANS

CHATTANOOGA®

4749 - APPAREIL DE DÉCOMPRESSION TRITON®



Télécharger le manuel d'utilisation

- INTERFACE TACTILE COULEUR
- PROTOCOLES CLINIQUES

INDICATIONS

- Douleurs dorsales, discogéniques ou articulaires
- Spondylose
- Troubles des facettes articulaires, conflit disco-radicaire
- Hypomobilité, spasmes musculaires
- Fractures de compression
- Radiculopathies cervicales

CARACTÉRISTIQUES

- Unité de traction statique, intermittente et cyclique
- Personnalisation des tractions en phases progressive, régressive et traction
- Moteur à vitesse variable (30%, 50%, 100%)
- L'étape de pré-tension facilite la mise en traction du patient pour éviter les contractions musculaires et tester la tolérance du patient à la force de traction
- Protocoles cliniques™ fournis pour les traitements cervicaux et lombaires. 80 plages de protocoles définis par l'utilisateur
- Écran tactile numérique couleur de haute résolution pivotant sur 270°

INFORMATIONS DE COMMANDE

RÉFÉRENCE	DESCRIPTION
4749	APPAREIL DE DÉCOMPRESSION TRITON®
48083	Interrupteur d'arrêt du patient
27465	Carte patient
21284	Câble d'alimentation

ACCESSOIRES EN OPTION

2825	Système d'immobilisation QuickWrap™ DTS
4766	Module EMG
7040	Dispositif de traction clinique cervicale Saunders

INFORMATIONS TECHNIQUES

Poids :	14 kg
Dimensions L x P x H :	45 x 24 x 45 cm

GARANTIE : 2 ANS

Les appareils de décompression Triton® et Tru-Trac® sont des dispositifs médicaux de classe IIa qui portent, au titre de la réglementation, le marquage CE et évalués par l'organisme notifié BSI. Fabricant : DJO LLC - USA.

CHATTANOOGA®

199594 - TRACTION CERVICALE PERSONNELLE DE SAUNDERS



ACCESSOIRES EN OPTION

700723	Sangle de tête et de coussinets
700472	Kit de recharge de la pompe à main

GARANTIE : 1 AN.

Fabricant : DJO LLC - USA.

CHATTANOOGA®

199603 - HOME TRAC TRACTION LOMBAIRE DE SAUNDERS



ACCESSOIRES EN OPTION

199633	Kit de recharge de la pompe à main
700663	Mallette de transport

GARANTIE : 1 AN.

Fabricant : DJO LLC - USA.

- FACILE À UTILISER
- PORTABLE
- L'INSTALLATION RAPIDE ET SIMPLE
- MAINTIEN DU PATIENT SUR L'APPAREIL DE FAÇON CONFORTABLE

EFFICACE

Une option efficace pour des soins cliniques continus.

- La conception innovatrice de la Traction cervicale personnelle de Saunders réplique la traction clinique et favorise l'uniformité du traitement
- Les différents positionnements de la Traction cervicale personnelle offrent diverses options de traitement pour le thérapeute
- Le système pneumatique breveté assure une précision fiable de la force et un fonctionnement étanche
- La conception en sections de la table du HomeTrac lombaire et la surface de traitement à mouvement actif favorisent l'uniformité du traitement

POMPE À MAIN



CEINTURE ANTIDÉRAPANTE DU HOMETRAC LOMBAIRE










CODE ARTICLE	DÉSIGNATION
	<p>2825 Système d'immobilisation QuickWrap™ DTS</p>
	<p>3265102 Support jambe de traction bleu</p>
	<p>3265108 Support jambe de traction noir</p>
	<p>4291 Coussin facial</p>
	<p>7040 Dispositif de traction clinique cervicale Saunders</p>
	<p>83215ME Montants auxillaires amovibles (x2) pour table de traction Galaxy Triton® 6E - 6M</p>
	<p>42901 Rehausse jambes pour traction lombaire</p>
	<p>27465 Cartes patient (x5)</p>



TABLE TRITON® 6-M